

上海的小日記

Le Petit Journal de Shanghai (8)

Hello !

Cette semaine, j'ai testé les soins médicaux chinois :

Et oui, à force de marcher, de faire du Taï Chi, ma sciatique s'est rapellée à moi !
Seul soulagement : les anti-inflammatoires bien de chez nous...

Un des professeurs de Taï Chi m'a alors proposé d'essayer la médecine chinoise, c'est donc **plus ou moins** confiante que j'ai accepté !

Voici le topo, dans la superbe clinique chinoise de mon amie Lu-Jun:

- une consultation chez le médecin orthopédiste :
8 yuans (1 euro !), sans attente et sans rendez-vous
- une prescription de deux jours de séances diverses (environ deux heures par jour) :
170 yuans = 20 euros pour l'ensemble des séances
- une radio pour s'assurer du diagnostic :
70 yuans (8,50 euros)

Tout ça pour une trentaine d'euros sans rendez-vous, sans attente, sans sécurité sociale, dans une superbe clinique avec une équipe sympa !

Que du bonheur !



Une séance d'électrodes, ensuite un très très bon massage. Je **confirme** les chinois sont des champions en soins articulaires !

Et aussi, une séance de... ?



C'est bien mon dos...



Je vous entends jusqu'ici : « **c'est quoi ce binz ?** »

La médecine traditionnelle chinoise utilise des ventouses en bois, elles favorisent la circulation et traitent **les maux de dos et bien d'autres pathologies...**

Elles sont appliquées sur des points correspondants aux points d'acupuncture.

Elles refont leur apparition en Europe...

Conclusion : Même plus mal !

這所醫院很好



Bises à tous et à bientôt

Sandrine